

Entrevista a Karch Kiraly

Entrenador Selección EEUU Femenina
Selección Masculina EEUU 2025

Si alguna vez ha escuchado la palabra "voleibol", hay alrededor de un 99% de probabilidad de haber escuchado el nombre Karch Kiraly también. Hay personas cuyos nombres se han convertido en sinónimo de lo que están haciendo, y este es definitivamente el caso de la leyenda del voleibol estadounidense.

"Charles Frederick "Karch" Kiraly es el único atleta en ganar medallas olímpicas en voleibol de interior y de playa y es conocido como el jugador con más victorias en la historia del voleibol", leemos en el sitio oficial del equipo de EE. UU.

¿Es Karch Kiraly el mejor jugador de voleibol de todos los tiempos? El jugador con más victorias en la historia del voleibol agregó recientemente otro gran éxito a su larga lista de logros: ganar la medalla de oro olímpica como entrenador en jefe del equipo femenino de EE. UU. La victoria permitió a Kiraly unirse a Lang Ping de China como la segunda persona en ganar el oro como jugadora de voleibol y luego llevar al país al oro como entrenadora. Pero su enfoque no está en su logro: está más que feliz con las mujeres "rudas" del equipo y que hicieron realidad un sueño.

Miembro del Salón de la Fama del Voleibol (desde 2001), Kiraly junto con el italiano Lorenzo Bernardi fue declarado por la FIVB como el Mejor Voleibol del siglo XX. Mirar lo que ha conseguido a lo largo de su vida, puede dejar boquiabierto a cualquiera.

Jugando a principios de los 90 en Italia, Karch era conocido como "la computadora" - por su gran memoria y atención al detalle. Solo ve y pregunta a las personas que lo conocieron en ese momento (alerta de acosador periodístico, hice eso :)). Todos te contarían historias sobre la determinación, el enfoque y el enfoque del juego de Kiraly.

Como este blog es mi lugar seguro para compartir mi pasión por el juego, y como todos somos humanos, este es el momento de decirles lo nervioso que estaba por hablar con Karch. Entre dos campeonatos europeos, tuve que prepararme para una de las entrevistas de voleibol más importantes que pude hacer.

Cuando un colega me preguntó qué preguntas le haría a Karch, si serían más para una entrevista de retrato, o profundizaría solo en la parte técnica de cómo el equipo de EE. UU. ganó los Juegos Olímpicos,

simplemente me congelé. ¿Cómo haces esa elección? Solo quieres hablar, escuchar y aprender. Sobre el voleibol y sobre la vida.

Entonces, lo que hice es una mezcla de todo, y espero que sea de su interés. Confía en mí, hay mucho que aprender de los siguientes párrafos.

Un sueño hecho realidad - Tokio 2020

Solo un mes después de ganar los Juegos Olímpicos, Karch y su personal ya están enfocados en los próximos objetivos en el camino. Como ejemplo real de un jugador de equipo, Karch siempre habla en plural, al mencionar el éxito.

“El éxito de Tokio 2020 es un logro maravilloso, un sentimiento maravilloso”, dice Karch. “Pero no hemos tenido mucho tiempo para disfrutarlo, con otros torneos sucediendo, los campeonatos europeos y nuestro equipo preparándose para jugar en NORCECA. Siempre estamos mirando hacia adelante y tratando de mejorar”

El equipo de EE. UU. se enfrentó a Brasil en la final de los Juegos Olímpicos y, estadísticamente, los superó en todos los aspectos. Pero, ¿había otro secreto, detrás de escena, para lograr este éxito?

“No sé si hubo algún secreto, pero ciertamente nuestro equipo, desde hace mucho tiempo, ha tenido este objetivo. Sabemos que no somos el equipo que cuenta con un solo jugador que puede dominar ofensivamente, o que puede tomar el relevo sin importar cuántos bloqueadores, por ejemplo. Tenemos que jugar más al “voleibol de equipo completo”. En los Juegos Olímpicos, queríamos ser los “más cercanos al equipo”, los que tenían la mejor conexión, el mejor trabajo en equipo y la mayor confianza. Creo que es posible que hayamos logrado este objetivo”.

Definitivamente lo han hecho, ya que aunque construido alrededor de grandes jugadoras, el equipo femenino de EE. UU. intenta y logra sacar lo mejor de lo que uno puede entender por “equipo”.

“No tenemos jugadores como los que mencionaste (Tijana Boskovic de Serbia, Egonu de Italia o Zhu Ting de China). Pero nos gusta jugar como jugamos. Que no depende tanto de un jugador. Especialmente, si las cosas no van tan bien para ese jugador, entonces las posibilidades del equipo de mostrar potencial se reducen. Nos encanta la forma en que jugamos, y solo tratamos de jugar al más alto “nivel de un equipo” en el voleibol de equipo”.

Consultado sobre qué significa para él esta medalla de oro, Karch no profundiza en explicar lo importante que es ser la segunda persona en el

mundo del voleibol en haber alcanzado la cima olímpica tanto como jugador como como entrenador. En cambio, pone el foco en los jugadores, y eso es visto por muchos en la conexión en vivo justo después de ganar la medalla cuando Kiraly junto con Haleigh Washington rompieron a llorar.

“Lo que le digo a la gente es que estoy increíblemente feliz por el equipo, por este grupo especial de mujeres. Yo las llamo mujeres "rudas". Mujeres que son increíblemente trabajadoras, inteligentes, poderosas, disciplinadas”, dice Karch, y puedes ver esta inspiración en sus ojos. “Estoy feliz por las mujeres rudas y el programa. Después de once intentos en los Juegos Olímpicos, doce si se cuenta el boicot de 1980, después de décadas de sufrimiento y de estar muy cerca (tres medallas de plata y dos de bronce, incluidas tres medallas en los tres Juegos Olímpicos anteriores), nuestro equipo finalmente ha alcanzado la cumbre de la montaña más alta del voleibol. Y ahora seremos campeones olímpicos para siempre”

El papel de las emociones.

Al ver a Kiraly y Washington mostrando sus emociones puras luego de hacerse con la corona olímpica, uno se pregunta sobre el importante papel de las emociones en el voleibol. A tener en cuenta, no siempre es positivo ni siempre negativo.

“Es muy difícil tener muy poca emoción en los Juegos Olímpicos. Es un torneo increíblemente intenso. Lo importante para mí, antes de cada partido y durante cada partido, es tratar de mantenerme muy parejo y firme. Tuvimos algunas dificultades, tuvimos lesiones y teníamos una entrenadora a la que no se le permitía hacer su trabajo como lo hace normalmente, así que teníamos algunos desafíos que enfrentar. Cada equipo los tenía, y nuestro objetivo era tratar de mantenernos realmente parejos durante todo eso. Pero luego, cuando terminó, ese fue el momento en que pudimos dejar salir nuestras emociones”.

La voz del entrenador en voleibol

Kiraly es sincero y comparte que está trabajando constantemente para mejorar y conocer su voz como entrenador. Y al mismo tiempo, cree que es un proceso muy personal y único que cada entrenador tiene que afrontar en solitario.

“Cada entrenador tiene que encontrar su propia voz, la que se ajuste a lo que representa. Algunos entrenadores son mucho más emocionales. He visto a algunos entrenadores zambullirse en la línea de banda, mientras sus jugadores se hunden para intentar hacer la jugada. Todos tienen que encontrar su propia voz y no intentar ser como los demás. También tienen que encontrar una voz que sea adecuada para el

equipo que están entrenando. No hay una respuesta perfecta. Cada respuesta es diferente para cada entrenador y diferente para cada equipo que están entrenando".

Comenzando su carrera como entrenador, la leyenda del voleibol estadounidense también tuvo que enfrentar el desafío de encontrar su propia voz. Y es un trabajo en progreso, como luego confiesa.

"Es un desafío para mí porque como jugador probablemente demostré más fuego, ira y otras emociones, y eso fue lo correcto para mí en ese momento para mí, como jugador, con los equipos en los que jugué, adentro y afuera. la playa. Pero entonces, tenía que encontrar mi voz de entrenador. Siempre he estado trabajando en eso. Tuve que encontrar el equilibrio adecuado entre el fuego y la pasión y la calma y la voz".

¿Cómo comenzó todo?

En 1956, este joven húngaro escapó de su país natal después de la fallida revolución nacional contra la República Popular Húngara y sus políticas impuestas por los soviéticos. Este hombre jugó para el equipo húngaro de voleibol juvenil y se escapó a los Estados Unidos. Dejando a su familia en la búsqueda de una vida mejor, trajo al nuevo lugar su amor por el deporte, y más especialmente, por el voleibol y el fútbol. Este hombre fue el padre de quien luego se convirtió en el jugador de voleibol más exitoso de todos los tiempos (hasta ahora).

Laszlo Kraly se convirtió en "el culpable" para que Karch, de seis años, se dedicara al deporte.

"Cuando empecé con el voleibol, tenía seis años. Nos habíamos mudado a California solo por un año, mi padre acababa de terminar la escuela de medicina, por lo que ahora estaba comenzando a convertirse en un médico completo. Solía trabajar muy duro durante la semana, 90-100 horas, pero los fines de semana íbamos a la playa, porque se había enamorado de este nuevo juego, el voleibol de playa. Estaría jugando en Santa Bárbara, que sigue siendo uno de los mejores lugares del mundo para jugar voleibol. yo iba con el Él y yo solo intentábamos que la pelota no cayera. Solo veríamos si podemos mantenerlo de 5 a 10 veces, aquí es cuando aprendí a juntar las manos, tratando de hacer un pase de antebrazo".

A la edad de 11 años, Karch, junto a su padre, empezaría a participar en diferentes competiciones. Para él, era una oportunidad de pasar tiempo con sus padres y, mientras tanto, se reunía en la cancha con jugadores mucho más experimentados.

“Mi padre fue mi primer compañero y mi primer entrenador. Tocamos juntos durante unos cuatro años. En ese momento no había torneos para niños ni para grupos de menores. Estábamos jugando contra hombres adultos, y fue maravilloso para mí. Me encantó el tiempo que pude pasar con mi papá. Estaba aprendiendo de él porque jugaba a su lado. Probablemente lo que más aprendí de él es cuánto le importaba la siguiente obra y cuánto había trabajado en la siguiente obra. Tenía una gran pasión por el juego y por jugarlo punto por punto”. Soñar en grande o simplemente pensar en el siguiente punto Karch se da cuenta de que, ya sea soñando en grande o centrándose en el siguiente punto, tuvo la suerte de contar con el gran apoyo de sus padres.

“He tenido mucha suerte y tengo suerte de que estén vivos, les vaya bien a los 80 años, ambos todavía juntos. Crecí con mamá y papá juntos, y no todos tienen esa buena fortuna. Especialmente porque ambos me apoyaron tanto a mí y a mi carrera”.

Lo que comenzó como una pasión y una oportunidad para pasar tiempo con su padre, más tarde se convirtió en un pensamiento serio para Karch, que entonces tenía 15 años.

“Cuando realmente comencé a pensar más en cosas más importantes, en el futuro, tenía 15 años. Se estaban celebrando los Juegos Olímpicos de Montreal, había un gran equipo de la Unión Soviética, un gran equipo de Cuba y un gran equipo de Polonia. No teníamos Internet ni YouTube, así que tenía muchas ganas de verlos en la televisión. Estuve esperando y observando, esperando y observando, durante dos semanas. Para ver algo de voleibol. ¡Y casi me lo pierdo! Creo que fui a tomar un breve descanso en el baño, y solo mostraron unos minutos de lo que fue hasta ese momento la final más emocionante que se haya realizado. Los cinco sets fueron increíblemente emocionantes entre Polonia y la Unión Soviética. Tal vez mostraron alrededor de tres minutos de eso. Quería ver a estos muchachos, que eran mis ídolos en ese momento, quería ver fotos. Nunca llegué a verlos en vivo. Fue entonces cuando me di cuenta de que la razón por la que mostraron tan poco fue que nuestro equipo de EE. UU. no estaba en la competencia. No fuimos lo suficientemente buenos para calificar. Fue entonces cuando comencé a pensar en cómo puedo ayudar a ser mejor, ser un jugador que haga mejor al equipo para que podamos clasificar para los Juegos Olímpicos. Sigue siendo un equipo que podría competir y luchar por una medalla”.

Al escuchar esta respuesta, algo hace clic y te das cuenta de que la definición de "soñar en grande" también puede interpretarse como "convertirse en una mejor versión de ti mismo y ayudar a otros a

convertirse en una mejor versión de sí mismos". Incluye soñar con trofeos, pero seguramente no se detiene ahí.

Kiraly es una de las personas que ha visto casi todo en el mundo del voleibol en las últimas décadas. ¿Cómo ha visto la evolución del voleibol estadounidense, desde finales de los años 60 hasta la actualidad? ¿Fue el trabajo duro continuo la clave para posicionar a los equipos de Estados Unidos como líderes en los diferentes grupos?

"Sí, seguro. En las décadas de 1960 y 1970, para la mayoría de los deportes, hasta fines de la década de 1970, EE. tiempo juntos. Se reunían durante una semana o dos para entrenar y tratar de clasificarse para los Juegos Olímpicos y competir. Pero eso no funcionó muy bien. Tanto los hombres como las mujeres estadounidenses no lograron clasificarse para los Juegos Olímpicos de 1972 y los Juegos Olímpicos de Montreal. . Los EE. UU. finalmente aprendieron que tiene que haber una manera diferente con el equipo, pasando más tiempo juntos cada año. Los hombres comenzaron a hacer eso en 1977. Básicamente, necesitábamos un programa de todo el año, en lugar de un programa de solo unas pocas semanas aquí y algunas semanas allá. También necesitábamos un gran entrenamiento, y tanto las mujeres como los hombres consiguieron esas cosas. Las mujeres calificaron para los Juegos Olímpicos de Moscú, pero no pudieron competir, y luego ambos calificamos para los Juegos Olímpicos de Los Ángeles. 1984. Es cierto que también fuimos anfitriones, pero también estuvimos ahí por todo el tiempo que pasamos pasamos juntos. "

Y si esta era una forma innovadora de entrenar allá por los años 70, hoy en día, esta metodología también se aplica en otros países como Italia y el Club Italia. ¿Es este el enfoque correcto para estas cosas?

"Sí, creo que definitivamente es para pensar a largo plazo en términos de desarrollo. Como dices, en el Club Italia, están ayudando a los jugadores juveniles a desarrollarse, brindándoles más oportunidades para ver el voleibol en un nivel superior y estar con la gente. que juegan a un nivel superior".

Sobre encontrar inspiración después de ganarlo todo
Karch me sorprende con su habilidad para nunca cansarse del voleibol. O si hay momentos tan breves, la comunidad mundial del voleibol definitivamente puede estar feliz de que el estadounidense siempre regrese a lo que ama.

"Probablemente estoy cometiendo el error en este momento de no disfrutar lo que acabamos de lograr. Porque sé que en menos de tres años, el próximo desafío se avecina, en París. Y estoy deseando que llegue. ¿Cómo podemos tratar de lograrlo? posible de nuevo?

¿Podemos intentar repetirlo? ¿Tal vez podríamos hacerlo más de una vez? Así que probablemente estoy pensando demasiado, ese es mi hábito. Mirar hacia adelante y pensar en cómo puedo ser mejor la próxima semana, el próximo mes y el próximo año. Cómo nuestros jugadores pueden ser mejores, cómo nuestro equipo y nuestro programa pueden ser mejores. Pero también es así como jugué. Lo mencionaste antes: no miro hacia atrás, siempre estoy pensando en la próxima jugada, la siguiente responsabilidad en mi trabajo como jugador o como entrenador".

Próximos retos

Si bien uno puede preguntarse cuál podría ser el próximo desafío para Karch, y si puede estar relacionado con entrenar un equipo de voleibol de playa (y tratar de llevarse una medalla de oro como entrenadora en la arena), Kiraly ya da la respuesta. Cada vez mejor.

"Lo he pensado un poco. Me encanta lo que hago ahora, soy increíblemente afortunada, privilegiada y me siento honrada de ser entrenadora de la selección nacional femenina de EE. UU. Las mujeres que juegan en este programa son personas fenomenales que "También resultan ser fenomenales jugadores de voleibol. Nuestro personal también está formado por personas increíbles, tenemos un gran grupo de entrenadores y personal de apoyo, fuerza y acondicionamiento. Toda la gente que tenemos es especial. Soy muy afortunado de poder trabajar con tanta gente genial. Perdería mucho de eso si fuera entrenador de un equipo de voleibol de playa, así que no es un gran pensamiento mío. No sé, tal vez algún día en el futuro, pero en este momento, todavía estoy disfrutando de lo que Estoy haciendo aquí ahora y tratando de ser mejor".

La esperanza. ¿Por qué voleibol?

Personalmente, siempre he tenido esta pregunta dentro de mí. Por supuesto, tengo las respuestas racionales, tengo la historia personal. Pero siempre tengo curiosidad por escuchar a los demás. ¿Por qué amamos el voleibol? ¿Por qué respiramos Voleibol, jugamos Voleibol y escribimos sobre Voleibol?

"En el fútbol, en el baloncesto, la pelota puede ir al jugador y ese jugador puede retener la pelota durante mucho tiempo. Pero en voleibol, tan pronto como me llega, tengo que devolverlo. No puedo agarrar y aferrarme a la pelota, por lo que este deporte parece ser aún más un deporte de equipo. La pelota me llega y tengo que dársela a un compañero o pasársela al otro lado de la red, y esa es una de las cosas que más me impulsa al voleibol. El hecho de que es un juego de equipo, y que somos tan buenos como lo son nuestros compañeros de equipo. Tanto los compañeros que están en la cancha como también, como vengo diciendo para los Juegos Olímpicos, somos mucho más que las

siete personas que están jugando en el campo. Había 12 personas fuertes allí, y 23 en total, incluidas las que no pudieron ir a los Juegos Olímpicos.

¿El Voleibol nos hace mejores personas?

“Esa sería la esperanza, seguro. Nos enseña sobre las cosas importantes de la vida. Eso también es cierto para otros deportes. Hay miles de millones de juegos en todo el mundo hoy en día. De esos juegos, la mitad de los equipos están ganando y la mitad de los equipos están perdiendo. Entonces, los deportes nos enseñan cómo manejar el equipo universitario, cómo manejar la dificultad, cómo perder y aprender a ser mejores al perder. Cuando practicas un deporte de equipo, también te enseña cómo jugar bien con otras personas. Porque eso es lo que haces con tu familia. Eso es lo que haces en tu trabajo, también. Cuando eres un buen jugador de equipo y sacas lo mejor de otras personas, puedes tener una vida mucho más exitosa.

Existen estas lecciones de vida que provienen de jugar un deporte de equipo”.