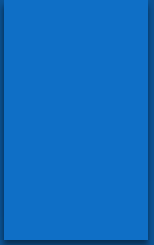


EL OPUESTO

CURSO NACIONAL 2 FEVA

DISERTANTE: MARCELO GIGANTE

- 
- En muchos países lo llaman el bombardero, esto se debe a que en general ataca muchas pelotas y sobre todo las que no son doble positivas. Esto no quiere decir que solo le armen ese tipo de pelotas sino que en varones es el que mas resuelve, por lo contrario en general en mujer la armadora se apoya mas sobre el puesto 4 y sobre todo cuando es zaguera la opuesta. He tenido opuestos jugando la final de la liga que median 2 mt pero también uno de 1,82 mt , en realidad lo que si importa es el alcance .

COMO SE DISTRIBUYEN SUS FUNCIONES

- ▶ EL OPUESTO JUEGA EN ATAQUE 5 VECES EN EL LADO DERECHO DE LA CANCHA DOS VECES DE DELANTERO Y 3 DE ZAGUERO.
- ▶ 1 VEZ JUEGA DEL LADO IZQUIERDO DE LA CANCHA Y JUSTAMENTE EN LA PEOR ROTACION PARA EL VOLEY MASCULINO, ARMADOR EN 1
- ▶ BLOQUEA TRES VECES DEL LADO DERECHO Y PUEDE QUEDAR EN TRANSICION UNA VEZ DEL LADO IZQUIERDO.
- ▶ ES UN ESPECIALISTA EN EL SAQUE EN SALTO CON ROTACION Y ES UNO DE LOS QUE MAS ARRIESGA EN ESE FUNDAMENTO YA QUE EN LA FILA DE BLOQUEO SE ENCUENTRE EL ARMADOR QUE EN GENERAL NO ES BUENO EN ESE RUBRO.

ELECCION DEL OPUESTO EN LAS BASES

- ▶ SI ES ZURDO MEJOR , PERO NO DEBEMOS DESCARTAR UN JUGADOR DIESTRO SIN ANTES PROBARLO.
- ▶ COMO EL OPUESTO JUEGA MUCHO EN ATAQUE DEL LADO DERECHO ES MEJOR SER ZURDO POR TRES MOTIVOS:

En el apoyo antes del salto el pie izquierdo esta retrasado con respecto al derecho , esto permite la apertura de la espalda para ejecutar el ataque.

En general el zurdo es de ojo dominante izquierdo por consiguiente no solo su brazo esta hacia adentro del campo de juego sino que su campo visual es en la misma dirección.

Al ser zurdo puede cortar la pelota en diferentes puntos.

LA OPUESTA

- ▶ CREO QUE SON POCAS LAS DIFERENCIAS ENTRE EL JUEGO DEL VOLEY MASCULINO Y FEMENINO EN NUESTRO PAIS. HAY TRES SITUACIONES UN POCO MAS MARCADAS
- ▶ 1° ES QUE LA BLOQUEADORA DE 4 DEBE ESTAR MUCHAS MAS ATENTAS POR QUE POR SU ZONA PUEDEN ATACAR UN PRIMER TIEMPO
- ▶ 2° LA PELOTA BETI O FAST EN VARONES NO SE ATACA.
- ▶ 3° LA OPUESTA NO ES TAN DESEQUILIBRANTE EN ATAQUE DE SEGUNDA LINEA POR 1 SALVO EXCEPCIONES.

COMO ENTRAR AL ATAQUE SEGÚN POSICION

ATAQUE POR 4

- ▶ El jugador derecho se abre un poco mas ya tiene el pie derecho atrasado y puede dejar entrar la pelota y girar a la paralela, y obviamente el brazo que importa esta mas adentro de la cancha.
- ▶ El jugador zurdo si no entra en la la cancha el balón le que muy lejos de su brazo hábil.
- ▶ Aparte al tener el pie derecho adelantado no deja entrar la pelota

ATAQUE POR 2

- ▶ El derecho debe tomar carrera cerca de la línea lateral pero en un primer momento apuntar con los hombros hacia 1 para poder visualizar mejor el balón armado.
- ▶ El jugador zurdo sale un poco mas abierto y si quiere pegar paralela se acuesta hacia afuera y remata.
- ▶ Obviamente esta la excepción del derecho con los pasos cambiados, en este caso son jugadores que tiene un buen buen golpe interno.

ADORNELAS DERECHO CON PASO CAMBIADO X

2



AQUI EL OPUESTO CON PASOS CAMBIADOS POR DOS TIENE QUE ENTRAR MAS CON LOS HOMBROS HACIA LA DIAGONAL PARA PODER PEGARLA , POR ESO DESARROLLO UN MEJOR GOLPE INTERNO SINO NO TENDRIA UNA BUENA PARALELA.

ATAQUE POR UNO DE LA OPUESTA



ATAQUE DE LA OPUESTA POR 1 PELOTA SEPARADA



OPUESTA POR 1 GOLPEA DESTRAS DE LA LINEA DEL CUERPO



OPUESTA POR 2 DESPUES DE CAER DEL BLOQUEO



OPUESTA ATAQUE POR 1 PARALELA



EL OPUESTO EN EL GLOBAL TECNICO

- ▶ COMO YA DIJIMOS EL OPUESTO ES EL JUGADOR EN VARONES QUE MAS CANTIDAD DE PELOTAS SUCIAS RECIBE, POR CONSIGUIENTE CUANDO HACEMOS EL ENTRENAMIENTO GLOBAL TECNICO TIENE QUE TENER ALGUNAS CARACTERISTICAS.

SI VAMOS A JUGAR 3 O 4 BALONES CON ÉL DEBEMOS TENER UN PORCENTAJE ALTO DE PELOTAS ARMADAS DE LEJOS DE LA RED.

DEBEMOS ENFRENTARLO CONTRA 2 Y 3 BLOQUEOS Y QUE RESUELVA.

EN MENOS MEDIDA ARMARLE PELOTAS DE BUENA RECEPCION Y CONTRA 1 BLOQUEO SOLO.

EN EL FEMENINO TAMBIEN PROBAR LA PELOTA DE SEGUNDA LINEA X QUE SERIA ENTRE 6 Y 1 YA QUE PUEDE SER QUE LA CENTRAL VAYA A LA BETI A UN PIES ATRÁS Y SE MONTARIA UNA SOBRE LA OTRA.

GLOBAL TECNICO CON EL OPUESTO



CUANDO EL OPUESTO ESTA EN UNO Y LA RECEPCION ES SEPARADA
DEBE SALIR MAS ATRÁS QUE LA LINEA DEL ARMADOR Y CUANDO ES
DELANTERO UN POCO MENOS

GLOBAL TECNICO OPUESTO POR 4



EN EL GLOBAL TECNICO CON EL OPUESTO POR 4 PONEMOS BLOQUEO INDIVIDUAL SI LA RECEPCION ES PERFECTA , BLOQUEO DOBLE SI ES ADMIRACION Y TIPLE SI ES NEGATIVA . DESPUES TOCA A CADA UNO DETERMINAR , SEGÚN EL NIVEL, COMO EVALUAN CADA RECEPCION Y SI EXISTE EL TRIPLE BLOQUEO EN PARTIDO OFICIAL. SI EL BALON ES DEFENDIDO POR EL RIVAL LO PODEMOS SEGUIR REGLANDO PARA QUE SIEMRPE ATAQUE EL OPUESTO

LA COORDINACION CON EL ARMADOR

- ▶ EL OPUESTO PUEDE JUGAR EN COMBINACIONES.
- ▶ HAY MUCHOS OPUESTOS QUE NO NECESITAN ACELERAR LA PELOTA
- ▶ LA PELOTA QUE JUGAMOS MAS RAPIDA ES CUANDO SE ACERCA EL ARMADOR A 4 O 2 Y QUIERE JUGAR CORTO.
- ▶ LA PELOTA DESCONTADA NO SE JUEGA RAPIDA CON EL OPUESTO.
- ▶ ENTRENAR LA 2° LINEA POR 5 POR SI EL ARMADOR BLOQUEA EN 4
- ▶ SI ENTRA UN BLOQUEADOR EN LUGAR DEL ARMADOR PONERSE DE ACUERDO SI CONTRATACA EL QUE ENTRO O EL OPUESTO POR 1.

ATAQUE Y CONTRATAQUE

- ▶ LA OPUESTA EN ATAQUE DE ROTACION NO TIENE QUE EJECUTAR NINGUN FUNDAMENTO ANTES DEL ATAQUE
- ▶ EN EL CONTRATAQUE SI TIENE UN FUNDAMENTOS PREVIO QUE ES DEFENDER O BLOQUEAR , AUNQUE EN ALGUNOS CASOS SE DESLIGAN PARA IR A ATACAR.
- ▶ ESTO DETERMINA QUE CUANDO ENTRENO EL SIDE OUT EL OPUESTO PIENSA SOLO EN EL ATAQUE , PERO CUANDO ENTRENO EL CONTRATAQUE SIEMPRE LO DEBO HACER DESDE LA TRANSICION.

CONTRATAQUE

- ▶ SI HABLAMOS DEL CONTRATAQUE TENEMOS QUE HABLAR DE SISTEMA DEFENSIVO.
- ▶ EN EL FEMENINO CUANDO LA OPUESTA ES ZAGUERA PODEMOS HACER UN SISTEMA CON ELLA RECUPERANDO EL TOQUE DETRÁS DEL BLOQUEO YA QUE POR LO GENERAL NO ES FUERTE EN ATAQUE DE SEGUNDA LINEA POR 1.
- ▶ EN EL MASCULINO NO SE DEBE MANDAR EL OPUESTO A RECUPERAR EL BALON DETRÁS DEL BLOQUEO YA QUE SE QUEDARIA SIN CARRERA PARA ATACAR LA SEGUNDA LINEA Y PERDERIAMOS NUESTRO MEJOR COTRATACANTE.

CLAVES PARA EL OPUESTO

- ▶ EL OPUESTO POR POSICION 2 Y 1 TIENE QUE ATACAR EN DIAGONAL CUANDO EL ARMADO VIENE DEL LADO LARGO. Ejemplo: la recepción va hacia cuatro pero pegada a la red y el armador arma hacia 2.
- ▶ HAY QUE ENTRENAR MUCHO CON LOS DERECHOS EL ATAQUE A LA DIAGONAL CUANDO NUESTRO EQUIPO ESTA CON ARMADOR EN 2.
- ▶ CUANDO ES SEGUNDA LINEA NO HACER EL TOQUE A LAS MANOS DEL BLOQUEO.
- ▶ CUANDO LA PELOTA ME QUEDA ADENTRO POR POSICION 2 O 4 PEGARLE A LA DIAGONAL, PARA PEGARLE A LA PARALELA NO TENGO QUE ESTAR LEJOS DE LA PELOTA AL MOMENTO DEL IMPACTO.

SALE DE 5 Y PEGA PARALELA O AL MEDIO



EN UN ATAQUE MAS QUE EN EL OTRO ANTES DEL SALTO , EL PIE IZQUIERO Y EL DERECHO APUNTAN HACIA AFUERA DE LA CANCHA, COMO HACEN LOS CENTRALES PARA FRENAR , ES MUY DIFICIL ATACAR UNA BUENA DIAGONAL CON ESTE DEFECTO

OPUESTO SALIENDO DE 5 CON MAS TIEMPO PEGA A 1



EL OPUESTO TIENE EL MISMO DEFECTO DE LOS PIES HACIA AFUERA PERO ACA PUEDE PEGAR EN DIAGONAL POR QUE TIENE MAS TIEMPO Y SE PUEDE ABRIR MAS Y GIRAR EL CUERPO HACIA 1

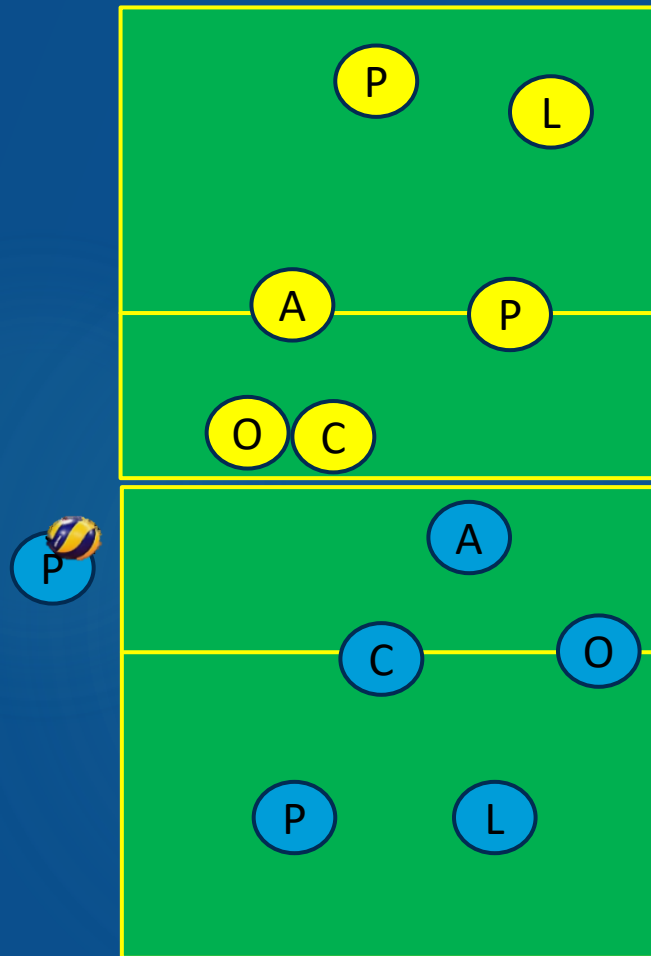
EL OPUESTO EN BLOQUEO

EL OPUESTO EN BLOQUEO PUEDE JUGAR EN K2 TRES VECES POR 2 Y EN TRANSICION O K3 DOS VECES EN 2 Y UNA EN 4, POR CONSIGUIENTE NO DEBERIA ENTRENAR SIEMPRE EN BLOQUEO VS EL PUNTA DE 4 SINO QUE TEMBIEN LO DEBERIA HACER CONTRA EL OPUESTO EN 2 .

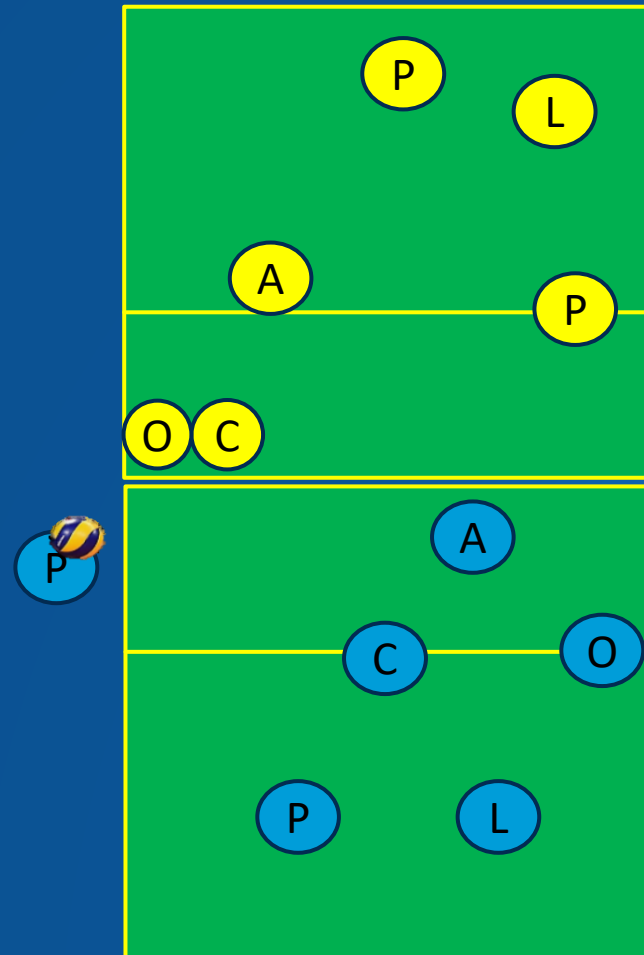
EL OPUESTO DEBE AYUDAR AL CENTRAL SI EL JUEGO PASA CERCA DE LA ZONA DE EL O EN TODO CASO QUE COLABORA HASTA DONDE LE PERMITA LLEGAR A SU PRIORIDAD

AYUDA TEMBIEN CON EL ATAQUE DE LA PIPE SIEMPRE Y CUANDO LLEGUE A SU PRIORIDAD

BLOQUEO DOBLE CON ARMADO FUERA DE LA VARILLA



Cuando el balón del armado rival queda afuera de la varilla es lógico que el atacante no puede pegar a la paralela por eso muchos dicen que hay que tomar la diagonal. Pero si hacemos eso le resolvemos el problema al atacante rival y nos pone en un aprieto ya que por esa paralela que le dejamos puede atacar al medio de la cancha que es mucho mas fácil desde esa posición.



Si en la pelota que queda armada afuera tomamos la paralela sin invadir en el caso del opuesto para que no le pegue en el costado de los antebrazos y lo usen. El angulo que le queda al atacante rival es muy cerrado por consiguiente es muy difícil de ejecutar. Es por eso que tomamos en esa pelota paralela sin que invada el extremo por que corre el riesgo que le pegue en los antebrazos.