



Diplomado Universitario en Enseñanza y Entrenamiento de Voleibol
INSTRUCTOR FeVA: Lic. Omar L. Grasso

FORMATO DE OBSERVACIÓN DE EQUIPOS PARA PREPARAR PARTIDOS

ATENCION: *Este es un ejemplo de realización, que a través de la observación (estadísticas, videos, observación directa, etc.) se puede realizar un análisis para determinar cómo planificar el juego y entrenar al Equipo Propio.*

*NOTA: Se debe tener en cuenta las características de los jugadores con que se cuenta (biotipo, habilidades específicas de juego, capacidades coordinativas-condicionales, capacidades cognitivas, etc.) las posibilidades individuales de cada uno, la idea de juego del entrenador o como adecuar su juego, tiempo de entrenamiento (volumen), puntos fuertes y débiles del equipo, calendarios deportivos, etc., esto solo es a modo de **ejemplo**.*

EQUIPO RIVAL:

- a) Como es la Formación Inicial? Con o sin Saque?
- b) Se repite la rotación (Como es el "giro"?)
- c) Armado de la formación "TRADICIONAL" Armador en Pos 1 o 2?
- d) Armador ubicado en posición 6?
- e) Comienza con los dos "mejores" SAQUES continuados?
- f) Donde se ubica el jugador de "peor" saque?
- g) Relación bloqueo-defensa

Hipótesis de entrenamientos:

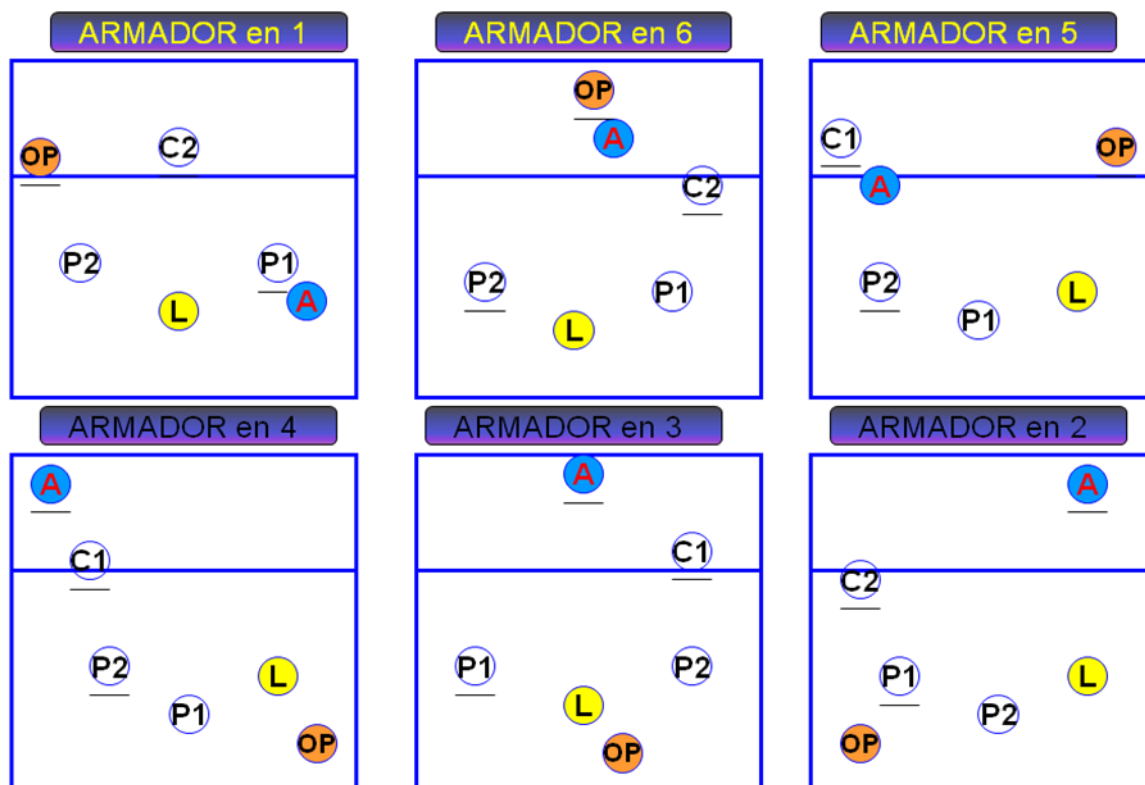
- 1) DIFICULTAD: organización de tareas.
- 2) ESPECIFICIDAD: tareas en cada rol y sus diferenciaciones
- 3) MODULOS: búsqueda de cargas específicas.
- 4) COMPETITIVIDAD: compenetrar al plantel en el logro de objetivos de juego y como equipo.

En una Formación de Equipo 5 – 1 (Sistema Clásico)
Algunas alternativas IMPORTANTES (*) a tener en cuenta en
cada una de las ROTACIONES.

(*) *En cada rotación se observan **Consideraciones Varias** que se pueden tener en cuenta para todas, como forma de índice para el entrenador y su búsqueda de información hacia sus dirigidos.*

FORMACION DE EQUIPOS

FORMACION 5 - 1



Armador en Pos 1: TRES FRENTES - OPUESTO EN 4.

- 1- Como se Bloquea con recepción ++ POSITIVA?
- 2- Si se juega pelota Be... Se sigue al jugador Central. Y se juega hombre a hombre por atrás ("mano a mano")?
- 3- Puede atacar pelota Pipe. Desde que zona 6 o 6/5 y tendencia.
- 4- Con Be, juega distancia corta o Combina con W.
- 5- Puede jugar Be y salida por Posición 2. ¿DISTANCIA LARGA?
- 6- Salidas de recepción con + Positiva?

Consideraciones Varias:

- Distribución del ataque. Participación y Eficacia.Cuál es la tendencia.
- Luego del punto 20, tendencia del Armador.
- Dirección de los ataques. Ataques rápidos. Quien y donde se ataca la pelota "alta". En los momentos decisivos con quien ataca, más frecuentemente.
- Realizan algunas salidas con el opuesto?
- Ubicarse siempre viendo la pelota completa o en los "canales" para que la pelota cruce la cancha.

Armador en Pos 6: OPUESTO SALIENDO DESDE 3 Y CENTRAL DESDE POS. 2.

- 1- Punta delantero? Recibe o está liberado de la recepción?
- 2- NOS CONVIENE MITAD ATRÁS? CUÁNDO? DONDE EL SAQUE?
- 3- Opuesto, le bloqueamos paralela o dejamos el "cajón"?

- 4- El Central, desplazamiento desde pos. 2, que pelota ataca, cerca o lejos del Arm?
- 5- Salidas de recepción con + Positiva y ++ Positiva?
- 6- Juega "Janati" o "Jatu" y el Opuesto "rápida" por 2?
- 7- Qué tipo de pelotas atacan mas usualmente?

Consideraciones Varias:

- Participación y Eficacia. Dirección de ataque de los atacantes
- Si juega el primer tiempo, defender sobre 6-5 o 6-1 según tendencia.
- El bloqueador toma la tendencia más fuerte y la defensa se para por afuera de las manos del bloqueo.
- Dirección de los ataques. Ataques rápidos. Quien y donde se ataca la pelota "alta".
- En bloqueo siempre, salvo indicación jugamos sistema "lectura", insistimos en los jugadores no se muevan hasta que "sale" la pelota y allí se mueven o reaccionan.
- Distribución del armador con recepción perfecta (#) o positiva (+)

Armador en 5: OPUESTO EN Pos.2. ARMADOR "LEJOS". CENTRAL PRINCIPAL SE DESPLAZA DESDE POS. 4. PUNTA DELANTERO, RECIBE EL FLOTADO O SOLO EL SALTADO?

- 1- El jugador punta/receptor recibe o se libera?
- 2- Cómo se le bloquea al Opuesto, "tomamos" la paralela?
- 3- Desplazándose desde pos. 4, el Central, que pelotas ataca?
- 4- Qué distribución realiza con pelotas ++ Positiva? Aun con pelotas + Positivas, juega 1º tiempos (Be o Jatu)
- 5- Se juega "Pipe" y con qué porcentaje?

Consideraciones Varias:

- Distribución del ataque. Cuál es la tendencia.
- Momentos críticos, cuál es la distribución del Armador.
- Dirección de los ataques. Ataques rápidos. Quien y donde se ataca la pelota "alta"
- Si hay pase perfecto esperamos y cerramos bien los extremos? O si juegan la pipe vamos con bloqueo agrupado ¿
- Con pelota rápida, defendemos mas "Interno"

Armador en 4: ES LA ROTACION MAS COMPLICADA ¿

- 1- Central se desplaza desde pos. 4. Con pelota Be, juega zaguero por 1?
- 2- Tendencia de ataque del Opuesto de segunda linea?
- 3- Punta receptor, ataca con más porcentaje?
- 4- Qué distribución realiza con pelotas ++ Positiva? Aun con pelotas + Positivas, juega 1º tiempos (Be o Jatu)
- 5- Seguimos atentos a la "Pipe", desde la rotación y el contrataque.

Consideraciones Varias:

- El bloqueo toma la zona más fuerte del atacante adversario, cada jugador tiene una zona muy eficaz.

- En la pelota alta, se puede hacer triple o tener en cuenta en ataca, a partir de allí, que defendemos?
- Atención con el armador, puede variar más, con puntaje a favor.
- Final de set los atacantes pueden buscar la zona propia más segura o la zona más débil propia.
- Si hay ataque por puntas, el extremo no puede llegar "tarde" a su jugador por más rápida que sea la pelota jugada.

Armador en 3: RECEPTOR/ATACANTE EN POSICION 4, EN LA MAS FUERTE? EN DIAGONAL CON PUNTA RECEPTOR EN ZONA 1. CENTRAL PRINCIPAL DESDE POS. 2.

- 1- Con Armador delantero jugamos mitad adelante?
- 2- Armador "juega" 1º (Positiva) y por pos. 4. Mas?
- 3- Juega Janati y a "destiempo" zaguero con Opuesto.
- 4- Juega la Pipe" Puede atacar de 6-1 por detrás?
- 5- Dirección de los ataques. Ataques rápidos. Quien y donde se ataca la pelota "alta". ¿Con que atacante "juega" mas ¿

Consideraciones Varias:

- Tener en cuenta al atacante por 4 y al punta zaguero por seis siempre llegamos con doble bloqueo.
- Al Opuesto bloqueo con "uno" garantizando que no la cierre en el centro de la cancha, el central adonde "llegue" y podemos defender doble paralela en defensa.
- En la pelota alta, se puede hacer triple o tener en cuenta quien ataca, a partir de allí, que defendemos?
- Conocer que ataca al final del set.
- Si defendemos la "diagonal media", que sea más el de de 5, que el de 4, siempre son a la misma altura.

Armador en 2: OPUESTO SE DESPLAZA DE POS. 5, CENTRAL DESDE POS. 4.

- 1- Con Armador "toca", juega de segunda?
- 2- Armador "juega" 1º (Positiva) y juega solo por 4.?
- 3- Opuesto "viene" desde Pos. 5, tiene buenos porcentajes de ataque?
- 4- Central, que pelota juega, siempre por delante del armador, cerca o lejos?
- 5- Quien y donde se ataca la pelota "alta". ¿Con que atacante "juega" mas ¿

Consideraciones Varias:

- Tener en cuenta que vamos a tomar en el bloqueo: Paralela, Paralela Media o Diagonal.
- Con pase perfecto (++) el jugador de 4 se colgará con el primer tiempo y el cuatro tendrá doble bloqueo bien armado y si sale por atrás hacemos agrupado.
- Si juegan el primer tiempo nos paramos bien sobre 6-5 o 6-1 según tendencia.
- El central debería esperar hasta último momento para saltar, el atacante "no" puede cambiar mucho el "brazo" y la dirección.
- Si "soltamos" en el bloqueo, "atención" a la comunicación. Encargado el libero o el de 6. De acuerdo al sistema defensivo.

RESUMEN PARA JUGADORES (Corto y preciso)

EJEMPLO:

- CON ARMADOR ZAGUERO, Que se hace?
- CON ARMADOR DELANTERO, Que se hace?
- Que beneficios obtenemos con pelotas separadas desde la recepción (-) Con Balones neutros, situaciones de buena lectura para el bloqueo y su organización doble o triple. Como administrar el Contrataque.
- Evitar los rebotes negativos (el manos y afuera)
- En qué rotaciones y cuando hacer "opción" (elegir generalmente esta estrategia en situaciones de final de set o con jugador en particular)

EL SAQUE RIVAL:

- 1- POR CADA NUESTRA ROTACION? QUIEN NOS TOCA EN EL SAQUE...
- 2- EN SALTO DONDE CERRAMOS? QUIEN TOMA MAS CANCHA?
- 3- AFLOJAN Y CAE ADELANTE?
- 4- CON QUE SAQUE DE QUE JUGADOR QUE SACA DE MANO? LA TENEMOS QUE PONER SI O SI DOBLE POSITIVA?
- 5- QUIEN NOS SACARÁ FLOTADO? NOS DIFICULTA AL DELANTERO NUESTRO... COMO DISTRIBUÍMOS LA ZONA CON EL LÍBERO?

Lic. Omar Luis Grasso
Instructor FeVA